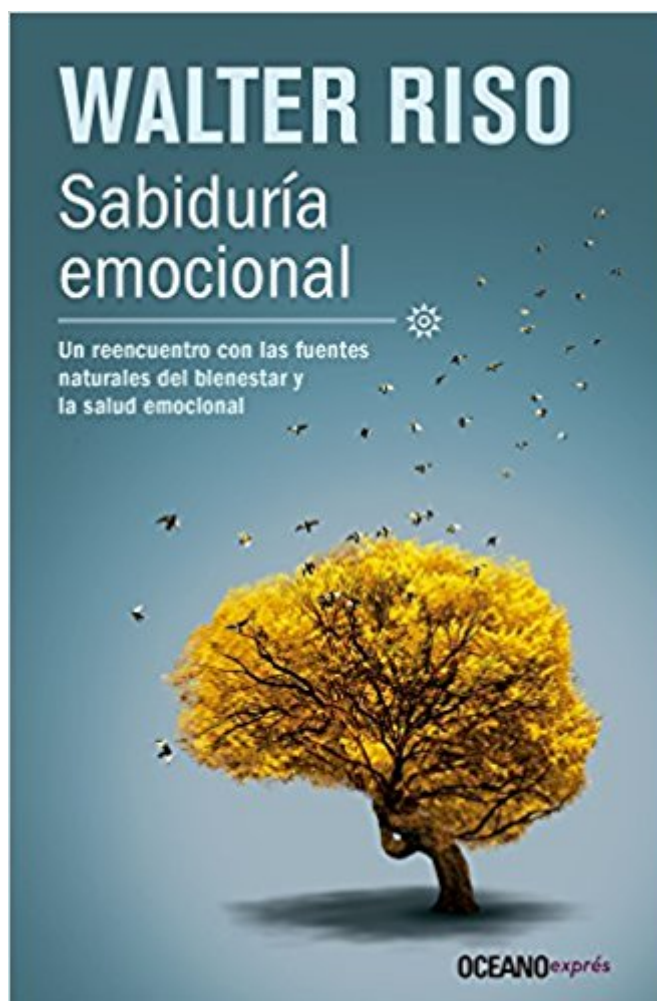




Ebook Directory
the best source of ebook

The book was found

Sabiduría Emocional (Spanish Edition)



Synopsis

These pages constitute a call to restore the balance of mind and body, by rescuing one of our most valuable resources, one that we find more and more regulated and discredited every day. In the expert opinion of the therapist Walter Riso, rational intelligence is one of the greatest adaptive tools that humans can count on, and thank for their daily survival. Nonetheless, this does not guarantee equilibrium, internal harmony, or physical and psychological health. It is necessary to complement this part of one's self with the innate power and wisdom that inhabits our emotions. This book shows us how to integrate these components in a constructive manner and to take advantage of them for our benefit.

Book Information

Mass Market Paperback: 128 pages

Publisher: Editorial Oceano de Mexico (September 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 6077354686

ISBN-13: 978-6077354680

Product Dimensions: 0.5 x 5 x 7.5 inches

Shipping Weight: 4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars [See all reviews](#) (5 customer reviews)

Best Sellers Rank: #382,230 in Books (See Top 100 in Books) #55 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental](#) #75 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal](#) #181 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal](#)

Customer Reviews

Este libro ha impactado y cambiado mi vida de una manera extraordinaria. Sinceramente creo que contiene material que debería ser tomado como base en la educación de nuestros hijos muy especialmente de los pre-adolescentes. Si de adolescente alguien me hubiese orientado como lo hace el Dr Riso, mi vida hubiese seguido un rumbo menos tormentoso sin duda alguna. Leanlo, les va a encantar, aplicarlo es un poco complicado por que estamos demasiado adaptados y acostumbrados a un mundo y a unas circunstancias que no nos permiten ver la realidad, pero una vez que lo hayan leído, muchos cambios positivos llegaran solos a su vida y esta ya no sera la misma. Lo unico que tienen que hacer es leerlo, entenderlo, abrir bien los ojos y aceptarlo, no intenten cambiar de la noche a la mañana, si les gusto el contenido, vuelvanlo a leer y sabran de

que hablo.

I can read, read and read this book without getting tired. It teaches how to turn our emotions into the engine of our life.

Te ayuda en el auto conocimiento de lo que sientes emocionalmente. Te orienta para la conciencia y el cambio que te puedan conducir a un mejor estilo de vida: más equilibrado y satisfactorio.

Love Walter Riso...excellent book, very helpful!

very good and very clear standard language.

[Download to continue reading...](#)

Inteligencia Emocional – ¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YAN 3) (Spanish Edition)
Educación Emocional en el hogar. Imágenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Cuerpo de Mujer, Sabiduría de Mujer / Women's Bodies, Women's Wisdom (Spanish Edition) La sabiduría del padre Brown (Spanish Edition) El Quinto Acuerdo: Una guía práctica para la maestría personal (Un Libro De Sabiduría Tolteca) (Spanish Edition) Cambie Sus Pensamientos y Cambie Su Vida: Viva la sabiduría del Tao (Spanish Edition) El Chi Kung de la Sabiduría (Spanish Edition) Tao Te Ching: En Español: sabiduría atemporal (Spanish Edition) 108 perlas de sabiduría del Dalai Lama (Spanish Edition) La guía de la sabiduría oculta de la cabalá (En Progreso) (Spanish Edition) El Libro de Enoc el Profeta (Arca De Sabiduría / Wisdom Ark) (Spanish Edition) CAMINO DE LA SABIDURIA (Spanish Edition) CUSCO: El Umbral de la Sabiduría: Viaje al Centro Energético del Mundo (Spanish Edition) Las Cuatro Revelaciones/ the Four Insights: La Sabiduría, El Poder Y La Gracia De Los Guardianes De La Tierra/ Wisdom, Power and Grace of the Earthkeepers (Spanish Edition) KAMASUTRA (Arca de Sabiduría) (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Qué Nos Gustan (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Práctica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Adiestramiento canino cognitivo emocional: 1 (Spanish Edition) Cuentos para educar con inteligencia emocional (Spanish Edition)

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help